

Rheumatoid examination.

Look feel move

→ صفة

1- Exam نفس الكفوفان بكل

+ place the patient's hands on a pillows, Palms down.

Inspection:-

أيدي على الحدة، مرفوع تمسك أيدي

1- Nails:-

- ↳ clubbing → Lupus, RA
- ↳ Koilonychia
- ↳ Leuconychia
- ↳ yellow nail syndrome → RA + immune def.
- ↳ nail dystrophy
- ↳ splinter hemorrhage → SLE
- ↳ Nail pitting → seronegative arthritis (psoriatic)
- ↳ onycholysis → psoriatic arthritis.

2- nail fold:-

- ↳ nail fold infarction → vasculitis.

3- Dorsum of the hand:-

- ↳ muscle wasting
- ↳ scars
- ↳ rash
- ↳ swelling → إذا كان مبيض ينكس فيه
- ↳ ecchymosis
- ↳ pigmentation
- ↳ skin thinning → Long term steroid use

4- Palm أيدي للرفضية لو سمحتي اقلي أيدي

- ↳ palmar erythema → RA
- ↳ muscle wasting
- ↳ pallor

↳ Look at the finger for any swelling or deformity.



Deformity :-

↳ Swan neck → RA
= hyperextension of the proximal interphalangeal joint with flexion of the distal interphalangeal joints.

↳ Boutonniere deformity → RA
= عكس الـ swan neck

Dupuytren's contracture

↳ Z deformity → RA
= hyperextension of the interphalangeal joint and flexion of the first metacarpophalangeal joint of the thumb

swelling :-

↳ tophi → gout
↳ Bouchard's nodes → OA
↳ Heberden's nodes → OA

deformity ما هي
or swelling
no deformity
or swelling.

* نرجع لأطراف الأصابع عن لون يدي *

1-color change $\xrightarrow{\text{عشان}}$ raynaud's
or cyanosis

ما ضه يفتكس → no color change

feel ::

dorsum البرجح الاید علی
(مصر اید وحدة، التنتیه)

1- temp. → عیسی من فوه لقت بقفا الاید
علی التنتیه

2- tenderness → رررر وأطبع علی وجه
الریف

3- أمسی علی کل joint ویدور علی فی أمیار

joint
tenderness

joint
swelling

crepitation
لحرقه

wrist مانتی

Move ::

move

active

passive

→ prayer sign
RA , Diabetic → مابدر فی

→ phalen test → 2m یقن
وأمال الریف متوسیت
positive → numbness
+ tingling زی الدیابی
فی اصبیه ورف

- أنف تجی علی کل joint
وتحرک وقت هل فی
full movement
ولا لا اول هل فی
resistance

س لیبر

phalen test → for carpal tunnel syndrome

في فحص تاف لل carpal tunnel syndrome

→ Tinel's test

→ tap over the carpal tunnel with your finger

من عارفة أشرع ~~المهم~~ ~~بإفندي~~
أيديك وعند wrist اضغطي على أو انقري
على median nerve وأن المرفق
هل حيت أي أمي بإصبعك .

في تكان لل active :-

- 1- أمته اعل ماله بتكتب
- 2- تحيل تكانك ماله مفتاح ربتقت الباب

وذكرنا لل Dupuytren's ← أنه يفرد ايده تمامًا
على الطارية أو المحدة

→ table top test ←

بعدها

→ I want to examine other joint
and complete rheumatoid examination

← و

Complete :-

elbow أعتل للمرفع يرفع ايده عن ان اصطف ال
سبب؟؟

↳ psoriatic plaques

↳ rheumatoid nodules

→ vital sign

→ Head :-

↳ hair → alopecia

↳ temporal muscle wasting

↳ malar rash → SLE / mitral stenosis
fever, infective endocarditis

↳ in Dermatomyositis involved
nasolabial fold, not involved
in SLE

↳ moon face → ~ cortisone

↳ heliotrope rash → Dermato --

↳ fish like mouth → SS

↳ parotid enlargement → Sjogren's syndrome

→ eye

↳ conjunctivitis

↳ pallor

↳ red eye.

→ Nose :-

↳ Saddle nose → wagner

↳ beaked nose → SS

nodeformity, no discharge ← اصابتي

Ear :-

↳ deformity

↳ tophi → gout

↳ relapsing polychondritis → RA
وإنه يتكون راحة، راحة، راحة

no deformity ←
no discharge ←

Mouth :-

↳ mouth ulcer ← balacet
SLE → painless

↳ pigmentation

↳ cyanosis

↳ bad dental hygiene

↳ candida → ~ cortisone

↳ gingival hyperplasia → cyclosporine

Neck ∞

↳ Lymphadenopathy

↳ jugular vein

Chest ∞

↳ dullness → pleural → SLE

↳ decreased breath sound

↳ crepitation → pulmonary edema

↳ wheezing

Heart :-

↳ friction rub

↳ decreased heart sound

Abdomen :-

I want to do complete abdomen examination

↳ splenomegaly → ^{فيلوميجا}felty syndrome RA ✓

Lower Limb :-

- ↳ muscle wasting
- ↳ baker cyst → RA
- ↳ rash
- ↳ $\bar{C}$ → deformity
- ↳ interdigital infection